

Roll. No.

Question Booklet Number

O.M.R. Serial No.

--	--	--	--	--	--	--	--

B.P.Ed. (SEM.-IV) EXAMINATION, 2022
MEASUREMENT AND EVALUATION
IN PHYSICAL EDUCATION
(CC-401)

Paper Code			
1	1	0	3

Question Booklet
Series

C

Time : 1 : 30 Hours

Max. Marks : 100

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer any 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. If more than 75 questions are attempted by student, then the first attempted 75 questions will be considered for evaluation. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.

(Remaining instructions on last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को किन्हीं 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। यदि छात्र द्वारा 75 से अधिक प्रश्नों को हल किया जाता है तो प्रारम्भिक हल किये हुए 75 प्रश्नों को ही मूल्यांकन हेतु सम्मिलित किया जाएगा। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

- | | |
|--|--|
| 1. AAHPERD test consists of : | 1. आहपर परीक्षण में शामिल हैं : |
| (A) 5 items | (A) 5 आइटम |
| (B) 6 items | (B) 6 आइटम |
| (C) 7 items | (C) 7 आइटम |
| (D) 8 items | (D) 8 आइटम |
| 2. What is the purpose of Volleying test? | 2. वालिंग परीक्षण का उद्देश्य क्या है? |
| (A) Service | (A) सर्विस |
| (B) Defence | (B) रक्षा |
| (C) Lifting | (C) उठाने की |
| (D) Volleying ability | (D) वालिंग क्षमता |
| 3. Brady's Volleyball skill test was constructed on : | 3. ब्रेडी वॉलीबाल कौशल परीक्षण का निर्माण किया गया था : |
| (A) 537 college men volleyballers | (A) 537 कॉलेज पुरुष वॉलीबाल खिलाड़ियों पर |
| (B) 537 college women volleyballers | (B) 537 कॉलेज महिला वॉलीबाल खिलाड़ियों पर |
| (C) 537 school boys volleyballers | (C) 537 स्कूल छात्र वॉलीबाल खिलाड़ियों पर |
| (D) 537 school girls volleyballers | (D) 537 स्कूल छात्रा वॉलीबाल खिलाड़ियों पर |
| 4. What is the Test-Retest reliability coefficient of Brady's Volleyball skill test? | 4. ब्रेडी वॉलीबाल स्किल टेस्ट का टेस्ट-रिटेस्ट विश्वसनीयता गुणांक क्या है? |
| (A) 0.93 | (A) 0.93 |
| (B) 0.94 | (B) 0.94 |
| (C) 0.92 | (C) 0.92 |
| (D) 0.91 | (D) 0.91 |
| 5. Mc Donald Soccer skill test constructed in the year : | 5. मैकडोनाल्ड सॉकर कौशल परीक्षण किस वर्ष निर्मित हुआ? |
| (A) 1952 | (A) 1952 |
| (B) 1951 | (B) 1951 |
| (C) 1950 | (C) 1950 |
| (D) 1949 | (D) 1949 |

- | | |
|---|--|
| <p>6. What is the purpose of the National Physical Efficiency test?</p> <p>(A) General Interest</p> <p>(B) Awareness in physical activity</p> <p>(C) Improve basic physical fitness</p> <p>(D) All of the above</p> | <p>6. राष्ट्रीय शारीरिक दक्षता परीक्षण का उद्देश्य क्या है?</p> <p>(A) सामान्य हित</p> <p>(B) शारीरिक गतिविधि में जागरूकता</p> <p>(C) बुनियादी शारीरिक फिटनेस में सुधार</p> <p>(D) उपर्युक्त सभी</p> |
| <p>7. National Physical Efficiency test constructed in the year :</p> <p>(A) 1958 - 59</p> <p>(B) 1957 - 58</p> <p>(C) 1959 - 60</p> <p>(D) None of these</p> | <p>7. राष्ट्रीय शारीरिक दक्षता परीक्षण किस वर्ष बनाया गया?</p> <p>(A) 1958 - 59</p> <p>(B) 1957 - 58</p> <p>(C) 1959 - 60</p> <p>(D) इनमें से कोई नहीं</p> |
| <p>8. National Physical Efficiency test consist of how many batteries?</p> <p>(A) 2</p> <p>(B) 3</p> <p>(C) 4</p> <p>(D) 5</p> | <p>8. राष्ट्रीय शारीरिक दक्षता परीक्षण में कितनी बैटरियां होती हैं?</p> <p>(A) 2</p> <p>(B) 3</p> <p>(C) 4</p> <p>(D) 5</p> |
| <p>9. In National Physical Efficiency test, Battery A consist of :</p> <p>(A) 4 track and field items</p> <p>(B) 5 track and field items</p> <p>(C) 6 track and field items</p> <p>(D) None of these</p> | <p>9. राष्ट्रीय शारीरिक दक्षता परीक्षण में बैटरी A में शामिल हैं :</p> <p>(A) 4 ट्रैक एण्ड फील्ड गतिविधियां</p> <p>(B) 5 ट्रैक एण्ड फील्ड गतिविधियां</p> <p>(C) 6 ट्रैक एण्ड फील्ड गतिविधियां</p> <p>(D) इनमें से कोई नहीं</p> |
| <p>10. What is the purpose of 600 yards run-walk in AAHPERD test?</p> <p>(A) To measure the endurance</p> <p>(B) To measure the speed</p> <p>(C) To measure the strength</p> <p>(D) None of these</p> | <p>10. आहपर टेस्ट में 600 यार्ड रन और वॉक का क्या उद्देश्य है?</p> <p>(A) सहनशक्ति मापने के लिए</p> <p>(B) गति मापने के लिए</p> <p>(C) ताकत मापने के लिए</p> <p>(D) इनमें से कोई नहीं</p> |

11. How many types of Evaluation?

- (A) 2 types
- (B) 3 types
- (C) 4 types
- (D) 5 types

12. Miller Wall Volley test is invented by :

- (A) Frances A Miller (1951)
- (B) Harrison (1851)
- (C) Johnson (1981)
- (D) Pucker (1661)

13. Brady Volleyball test is made by :

- (A) George F. Brady (1945)
- (B) Elizabeth Lange (1845)
- (C) Naomi Russell (1935)
- (D) Vernon Crew (1835)

14. Measurement functions are :

- (A) Classification
- (B) Predictions and comparisons
- (C) Counselling and guidance
- (D) All of the above

15. Lockhart and Mc Person Badminton skill test was constructed on :

- (A) 50 college women
- (B) 50 college men
- (C) 50 school children
- (D) None of these

11. मूल्यांकन के कितने प्रकार हैं?

- (A) 2 प्रकार
- (B) 3 प्रकार
- (C) 4 प्रकार
- (D) 5 प्रकार

12. मिलर वाल वॉली टेस्ट किसने बनाया?

- (A) फ्रांसेज ए. मिलर (1951)
- (B) हैरिसन (1851)
- (C) जॉनसन (1981)
- (D) पुकर (1661)

13. ब्रेडी वॉलीबाल टेस्ट किसने बनाया?

- (A) जॉर्ज एफ. ब्रेडी (1945)
- (B) एलिजाबेथ लांजे (1845)
- (C) नॉओमी रसेल (1935)
- (D) वरनॉन क्रू (1835)

14. मापन के कार्य हैं :

- (A) वर्गीकरण
- (B) पूर्व कथन व तुलना
- (C) परामर्श एवं निर्देशन
- (D) उपर्युक्त सभी

15. लौकहार्ट और मैकपरसन बैडमिंटन परीक्षण का निर्माण किया गया था :

- (A) 50 कॉलेज महिलाओं के ऊपर
- (B) 50 कॉलेज पुरुषों के ऊपर
- (C) 50 स्कूली बच्चों के ऊपर
- (D) इनमें से कोई नहीं

- | | |
|--|---|
| 16. Mc Donald Soccer skill test constructed on : | 16. मैकडोनाल्ड सॉकर कौशल परीक्षण का निर्माण किसके ऊपर किया गया? |
| (A) College men | (A) कॉलेज पुरुषों पर |
| (B) College women | (B) कॉलेज महिलाओं पर |
| (C) School children boys | (C) स्कूल छात्रों पर |
| (D) School children girls | (D) स्कूल छात्राओं पर |
| 17. What is the validity coefficient of the Mc Donald Soccer Skill test? | 17. मैकडोनाल्ड सॉकर कौशल परीक्षण की वैधता गुणांक क्या है? |
| (A) 0.64 to 0.95 | (A) 0.64 से 0.95 |
| (B) 0.61 to 0.96 | (B) 0.61 से 0.96 |
| (C) 0.63 to 0.94 | (C) 0.63 से 0.94 |
| (D) None of these | (D) इनमें से कोई नहीं |
| 18. Mc Donald Soccer Skill test measuring : | 18. मैकडोनाल्ड सॉकर कौशल परीक्षण क्या मापन करता है? |
| (A) Accurate Kicking | (A) सटीक किक मारना |
| (B) Ball control | (B) गेंद पर नियन्त्रण |
| (C) Judgement of a moving ball in soccer | (C) फुटबॉल में चलती गेंद का निर्णय |
| (D) All of the above | (D) उपर्युक्त सभी |
| 19. Johnson Basketball test was constructed in : | 19. जॉनसन बास्केटबाल टेस्ट का निर्माण किस वर्ष किया गया था? |
| (A) 1933 | (A) 1933 |
| (B) 1934 | (B) 1934 |
| (C) 1935 | (C) 1935 |
| (D) 1936 | (D) 1936 |
| 20. Johnson basketball test consist of : | 20. जॉनसन बास्केटबाल टेस्ट में शामिल है : |
| (A) 6 Batteries | (A) 6 बैटरियां |
| (B) 7 Batteries | (B) 7 बैटरियां |
| (C) 8 Batteries | (C) 8 बैटरियां |
| (D) 5 Batteries | (D) 5 बैटरियां |

- | | |
|---|---|
| <p>21. What is the reliability coefficient of Lockhart and Mc Pherson Badminton skill test?</p> <p>(A) 0.90</p> <p>(B) 0.80</p> <p>(C) 0.89</p> <p>(D) 0.84</p> | <p>21. लौकहार्ट और मैक्परसन बैडमिंटन स्किल टेस्ट का विश्वसनीय गुणांक है :</p> <p>(A) 0.90</p> <p>(B) 0.80</p> <p>(C) 0.89</p> <p>(D) 0.84</p> |
| <p>22. What is the validity coefficient ranged in Lockhart and Mc Pherson Badminton skill test?</p> <p>(A) 0.60 to 0.69</p> <p>(B) 0.60 to 0.70</p> <p>(C) 0.60 to 0.80</p> <p>(D) 0.60 to 0.90</p> | <p>22. लौकहार्ट और मैक्परसन बैडमिंटन स्किल टेस्ट में वैधता गुणांक की रेंज क्या है?</p> <p>(A) 0.60 से 0.69</p> <p>(B) 0.60 से 0.70</p> <p>(C) 0.60 से 0.80</p> <p>(D) 0.60 से 0.90</p> |
| <p>23. Lockhart and Mc Pherson Badminton skill test constructed in the year :</p> <p>(A) 1946</p> <p>(B) 1947</p> <p>(C) 1948</p> <p>(D) 1949</p> | <p>23. लौकहार्ट और मैक्परसन बैडमिंटन कौशल परीक्षण किस वर्ष हुआ था?</p> <p>(A) 1946</p> <p>(B) 1947</p> <p>(C) 1948</p> <p>(D) 1949</p> |
| <p>24. Russell-Lange Volleyball test is recommended for :</p> <p>(A) Junior high school girls</p> <p>(B) Junior high school boys</p> <p>(C) College men</p> <p>(D) College women</p> | <p>24. रसेल-लांजे वॉलीबाल परीक्षण किसके लिए अनुसंशित है?</p> <p>(A) जूनियर हाईस्कूल की लड़कियाँ</p> <p>(B) जूनियर हाईस्कूल के लड़के</p> <p>(C) कॉलेज पुरुष</p> <p>(D) कॉलेज महिलाएं</p> |
| <p>25. Russell-Lange Volleyball test consists of :</p> <p>(A) One item</p> <p>(B) Two items</p> <p>(C) Three items</p> <p>(D) Four items</p> | <p>25. रसेल-लांजे वॉलीबाल परीक्षण में शामिल है :</p> <p>(A) एक आइटम</p> <p>(B) दो आइटम</p> <p>(C) तीन आइटम</p> <p>(D) चार आइटम</p> |

- | | |
|--|---|
| 26. What is the purpose of Shuttle Run in AAHPERD test? | 26. आहपर टेस्ट में शटल रन का उद्देश्य क्या है? |
| (A) Speed and Agility | (A) गति और चपलता |
| (B) Endurance | (B) सहनशक्ति |
| (C) Strength | (C) ताकत |
| (D) None of these | (D) इनमें से कोई नहीं |
| 27. Purpose of six hundred yards run/walk measure in AAHPERD test is : | 27. आहपर टेस्ट में 600 गज की दौड़ का उद्देश्य है : |
| (A) Speed | (A) गति मापन |
| (B) Strength | (B) ताकत मापन |
| (C) Endurance | (C) सहनशक्ति मापन |
| (D) Co-ordination | (D) समन्वय मापन |
| 28. How many total test items are there in AAHPERD test ? | 28. आहपर टेस्ट में कुल कितने आइटम हैं? |
| (A) 5 | (A) 5 |
| (B) 4 | (B) 4 |
| (C) 6 | (C) 6 |
| (D) 8 | (D) 8 |
| 29. When and who created Brady Volleyball test ? | 29. ब्रेडी वॉलीबाल टेस्ट किसने और कब बनाया? |
| (A) George F. Brady (1945) | (A) जार्ज एफ. ब्रेडी (1945) |
| (B) Elizabeth Lange (1845) | (B) एलिजाबेथ लेन्ज (1845) |
| (C) Naomi Russell (1935) | (C) नाओमी रसेल (1935) |
| (D) Vernon Crew (1835) | (D) वेरनान क्रिउ (1835) |
| 30. Which scholar developed the physical fitness index? | 30. फिजिकल फिटनेस इंडेक्स किस विद्वान ने विकसित किया? |
| (A) Thorndike | (A) थॉर्नडाइक |
| (B) Thomas | (B) थॉमस |
| (C) Fredrick Range Rogers | (C) फ्रेडरिक रेन्ज रोजर्स |
| (D) Diamus Thot | (D) डाइमस थॉट |

- | | |
|--|--|
| <p>31. In Johnson Basketball test battery, how many includes basic skill?</p> <p>(A) 3 items</p> <p>(B) 4 items</p> <p>(C) 5 items</p> <p>(D) None of these</p> | <p>31. जॉनसन बास्केटबाल टेस्ट में कितने बुनियादी कौशल शामिल हैं?</p> <p>(A) 3 आइटम</p> <p>(B) 4 आइटम</p> <p>(C) 5 आइटम</p> <p>(D) इनमें से कोई नहीं</p> |
| <p>32. How many items include potential basketball ability in Johnson basketball test?</p> <p>(A) 3</p> <p>(B) 4</p> <p>(C) 5</p> <p>(D) 6</p> | <p>32. जॉनसन बास्केटबाल टेस्ट में सम्भावित बास्केटबॉल क्षमता में कितने आइटम शामिल हैं?</p> <p>(A) 3</p> <p>(B) 4</p> <p>(C) 5</p> <p>(D) 6</p> |
| <p>33. Which is related to basic basketball skill test items?</p> <p>(A) Field goal speed test</p> <p>(B) Basketball throw for accuracy</p> <p>(C) Basketball dribble test</p> <p>(D) Footwork</p> | <p>33. बुनियादी बास्केटबॉल कौशल परीक्षण आइटम से सम्बन्धित है :</p> <p>(A) फील्ड गोल स्पीड परीक्षण</p> <p>(B) सटीकता के लिए बास्केटबॉल थ्रो</p> <p>(C) बास्केटबॉल ड्रिबल टेस्ट</p> <p>(D) फुटवर्क</p> |
| <p>34. Which is not related potential basketball ability test?</p> <p>(A) Footwork</p> <p>(B) Jump and reach</p> <p>(C) Dodging run</p> <p>(D) Dribble test</p> | <p>34. सम्भावित बास्केटबॉल क्षमता परीक्षण से सम्बन्धित नहीं है :</p> <p>(A) फुटवर्क</p> <p>(B) जम्प एण्ड रीच</p> <p>(C) डाजिंग रन</p> <p>(D) ड्रिबल टेस्ट</p> |
| <p>35. Johnson basic basketball skill test items are divided in ____.</p> <p>(A) Two groups</p> <p>(B) Three groups</p> <p>(C) Four groups</p> <p>(D) None of these</p> | <p>35. जॉनसन बेसिक बास्केटबॉल स्किल टेस्ट आइटम विभाजित हैं :</p> <p>(A) 2 ग्रुपों में</p> <p>(B) 3 ग्रुपों में</p> <p>(C) 4 ग्रुपों में</p> <p>(D) इनमें से कोई नहीं</p> |

- | | | | |
|-----|---|-----|--|
| 36. | What is the instrument used to measure the height of the body called? | 36. | शरीर की ऊँचाई मापने के यंत्र को क्या कहते हैं? |
| (A) | Stadiometer | (A) | स्टेडियोमीटर |
| (B) | Manometer | (B) | मैनोमीटर |
| (C) | Goniometer | (C) | गोनियोमीटर |
| (D) | Dynamometer | (D) | डायनेमोमीटर |
| 37. | What instrument is the heart rate measured with? | 37. | हृदय की धड़कन किस यंत्र से मापी जाती है? |
| (A) | Spirometer | (A) | स्पायरोमीटर |
| (B) | Manometer | (B) | मैनोमीटर |
| (C) | Stethoscope | (C) | स्टेथोस्कोप |
| (D) | Goniometer | (D) | गोनियोमीटर |
| 38. | What instrument is used to measure blood pressure? | 38. | रक्त दबाव किस यंत्र से मापा जाता है? |
| (A) | Sphygmomanometer | (A) | स्फिग्मोमैनोमीटर |
| (B) | Goniometer | (B) | गोनियोमीटर |
| (C) | Stethoscope | (C) | स्टेथोस्कोप |
| (D) | Manometer | (D) | मैनोमीटर |
| 39. | Minimum Muscular Fitness test is measured by : | 39. | मिनिमम मस्क्युलर फिटनेस टेस्ट मापा जाता है : |
| (A) | Harvard Step test | (A) | हार्वर्ड स्टेप टेस्ट द्वारा |
| (B) | Kraus Weber Muscular Fitness test | (B) | क्रास वेबर मस्क्युलर फिटनेस टेस्ट द्वारा |
| (C) | Tuttle Pulse Ratio test | (C) | टटल पल्स रेशियो टेस्ट द्वारा |
| (D) | None of these | (D) | इनमें से कोई नहीं |
| 40. | How is Agility measured? | 40. | चपलता किससे मापी जाती है? |
| (A) | Vertical Jump | (A) | वर्टिकल जम्प |
| (B) | Shuttle run | (B) | शटल रन |
| (C) | Shot put | (C) | गोला फेंक |
| (D) | High Jump | (D) | ऊँची कूद |

- | | | | |
|-----|---|-----|--|
| 41. | Barrow test measure the : | 41. | बैरो टेस्ट मापता है : |
| (A) | Physical fitness | (A) | फिजिकल फिटनेस |
| (B) | Wellness | (B) | वेलनेस |
| (C) | General motor ability test | (C) | सामान्य मोटर क्षमता परीक्षण |
| (D) | Strength | (D) | ताकत |
| 42. | Indiana Motor Fitness test constructed in which year? | 42. | इंडियाना मोटर फिटनेस टेस्ट का निर्माण किस वर्ष किया गया? |
| (A) | 1946 | (A) | 1946 |
| (B) | 1945 | (B) | 1945 |
| (C) | 1944 | (C) | 1944 |
| (D) | 1943 | (D) | 1943 |
| 43. | Indiana Motor Fitness test constructed for : | 43. | इंडियाना मोटर फिटनेस टेस्ट किसके लिए बनाया गया था? |
| (A) | College men | (A) | कॉलेज पुरुष |
| (B) | College women | (B) | कॉलेज महिलाएं |
| (C) | School children | (C) | स्कूली बच्चे |
| (D) | All of the above | (D) | उपर्युक्त सभी |
| 44. | Which is not a battery of Indian Motor Fitness test? | 44. | इंडियाना मोटर फिटनेस टेस्ट की बैटरी नहीं है : |
| (A) | Pull-ups | (A) | पुल-अप्स |
| (B) | Floor push-ups | (B) | फ्लोर पुश-अप्स |
| (C) | Vertical jump | (C) | वर्टिकल जम्प |
| (D) | Shuttle run | (D) | शटल रन |
| 45. | Canadian Home Fitness Test (CHFT) constructed in the year : | 45. | कनेडियन होम फिटनेस टेस्ट (CHFT) किस वर्ष बनाया गया? |
| (A) | 1974 | (A) | 1974 |
| (B) | 1975 | (B) | 1975 |
| (C) | 1976 | (C) | 1976 |
| (D) | 1977 | (D) | 1977 |

- | | |
|--|---|
| 46. AAHPERD test was invented by : | 46. आहपर टेस्ट का आविष्कार किया था : |
| (A) 1958, Honsicker | (A) हनसिकर ने 1958 में |
| (B) 1959, Hunsicker | (B) हनसिकर ने 1959 में |
| (C) 1958, Lords | (C) लाडर्स ने 1958 में |
| (D) None of these | (D) इनमें से कोई नहीं |
| 47. Which of the following terms does not denote test? | 47. निम्नलिखित में से कौन-सा शब्द टेस्ट को नहीं दर्शाता? |
| (A) Implement | (A) अमल में लाना |
| (B) Instrument | (B) वाद्य यंत्र |
| (C) Tool | (C) औजार |
| (D) Technique | (D) तकनीक |
| 48. Measurement is fact-finding because it merely provides : | 48. माप तथ्य-खोज है क्योंकि यह प्रदान करता है : |
| (A) Preliminary status of pupils | (A) विद्यार्थियों की प्रारंभिक स्थिति |
| (B) Overview of the situation | (B) स्थिति का अवलोकन |
| (C) Raw data (facts) | (C) कच्चा आँकड़ा |
| (D) A starting point for a new work | (D) एक नए काम के लिए शुरुआती बिंदु |
| 49. Norms of a test are worked out on the basis of : | 49. एक परीक्षण के मापदण्डों के आधार पर काम किया जाता है : |
| (A) Data obtained from testing | (A) परीक्षण से प्राप्त आँकड़ा |
| (B) Age, sex or grade | (B) उम्र, लिंग या श्रेणी |
| (C) Logical thinking | (C) तार्किक सोच |
| (D) Empirical evidence | (D) अनुभवजन्य साक्ष्य |
| 50. An obstacle race is a good measure for : | 50. एक बाधा दौड़ का एक अच्छा उपाय है : |
| (A) Co-ordination | (A) समन्वय |
| (B) Speed of movement | (B) गतिविधि की गति |
| (C) Body strength | (C) शरीर की ताकत |
| (D) Extent flexibility | (D) हद तक लचीलापन |

51. Harvard Step test is used to measure :

- (A) Strength
- (B) Endurance
- (C) Flexibility
- (D) Co-ordination

52. Cable tension is used :

- (A) In the measurement of speed
- (B) In the measurement of strength
- (C) In the measurement of fatigue
- (D) All of the above

53. The method of measuring the size and proportion of the human body is called :

- (A) Polemetri
- (B) Anthropometry
- (C) Kinesiology
- (D) Anatomy

54. Goniometer is used for :

- (A) Speed
- (B) Flexibility
- (C) Endurance
- (D) All of the above

55. Body Fat measurement device is called :

- (A) Harvard Instruments
- (B) J.C.R. Instruments
- (C) Skin fold calliper
- (D) None of the above

51. हारवर्ड स्टेप परीक्षण का उपयोग मापने के लिए किया जाता है :

- (A) ताकत
- (B) सहनशीलता
- (C) लचीलापन
- (D) समन्वय

52. केबल टेंशन को प्रयुक्त किया जाता है :

- (A) गति के मापन में
- (B) ताकत के मापन में
- (C) थकावट के मापन में
- (D) उपरोक्त सभी

53. मानव शरीर के आकार व अनुपात को मापने की विधि कहलाती है :

- (A) पोलेमेट्री
- (B) एन्थ्रोपोमेट्री
- (C) किंसियोलॉजी
- (D) एनाटॉमी

54. गोनियोमीटर का उपयोग किया जाता है :

- (A) गति के लिए
- (B) लचीलेपन के लिए
- (C) सहनशक्ति के लिए
- (D) उपरोक्त सभी

55. शरीर की चर्बी नापने का उपकरण कहलाता है :

- (A) हारवर्ड उपकरण
- (B) जे.सी.आर. उपकरण
- (C) स्किन फोल्ड कैलिपर
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

- | | |
|---|---|
| 56. The main basis of evaluation of a test is : | 56. किसी परीक्षण के मूल्यांकन का मुख्य आधार है : |
| (A) Scientific credentials | (A) वैज्ञानिक प्रमाणिकता |
| (B) Primary practicality | (B) प्राथमिक व्यवहारिकता |
| (C) Educational experiment | (C) शैक्षणिक प्रयोग |
| (D) All of the above | (D) उपरोक्त सभी |
| 57. The main criteria for selecting a test are : | 57. किसी परीक्षण के चयन की प्रमुख कसौटियाँ हैं : |
| (A) Technical base | (A) तकनीकी आधार |
| (B) Administrative base | (B) प्रशासनिक आधार |
| (C) Developmental base | (C) विकासात्मक आधार |
| (D) All of the above | (D) उपरोक्त सभी |
| 58. The administrative basis of a test is based on which of the following elements? | 58. किसी परीक्षण का प्रशासनिक आधार निम्न में से किस तत्व पर आधारित होता है? |
| (A) Simplicity in the sight | (A) बनावट में सरलता से |
| (B) From equipment | (B) उपकरण से |
| (C) Time and money | (C) समय व धन से |
| (D) All of the above | (D) उपरोक्त सभी |
| 59. What is the criteria of a good test? | 59. एक अच्छे परीक्षण का मापदंड क्या है? |
| (A) Administrative feasibility | (A) प्रशासनिक व्यवहार्यता |
| (B) Validity | (B) वैधता |
| (C) Reliability | (C) विश्वसनीयता |
| (D) All of the above | (D) उपर्युक्त सभी |
| 60. Administer means : | 60. प्रशासन का अर्थ है : |
| (A) To manage | (A) प्रबन्धन करना |
| (B) To afford | (B) समर्थ होना |
| (C) To implement | (C) लागू करने के लिए |
| (D) All of the above | (D) उपर्युक्त सभी |

- | | |
|---|---|
| 61. What is measured by the 600 yards Run/Walk of AAHPERD Youth Fitness Test? | 61. आहपर यूथ फिटनेस टेस्ट के 600 यार्ड रन/वॉक से क्या मापा जाता है? |
| (A) Cardio-Respiratory Endurance | (A) कार्डियो-रेस्पाइरेटरी सहनशक्ति |
| (B) Strength | (B) ताकत |
| (C) Agility | (C) चपलता |
| (D) Flexibility | (D) लचीलापन |
| 62. What is measured by straight knee sit-ups? | 62. स्ट्रेट नी सिट-अप से क्या मापा जाता है? |
| (A) Flexibility | (A) लचीलापन |
| (B) Agility | (B) चपलता |
| (C) Strength and endurance of abdominal muscles | (C) पेट की मांसपेशियों की ताकत और सहनशक्ति |
| (D) Strength | (D) ताकत |
| 63. What does standing long jump measure? | 63. स्टैंडिंग लॉग जम्प से क्या मापा जाता है? |
| (A) Flexibility | (A) लचीलापन |
| (B) Strength | (B) ताकत |
| (C) Explosive strength of leg muscles | (C) पैर की विस्फोटक शक्ति |
| (D) Agility | (D) चपलता |
| 64. What is meant by J in JCR test? | 64. जे.सी.आर. टेस्ट में जे से क्या तात्पर्य है? |
| (A) Vertical Jump | (A) वर्टिकल जम्प |
| (B) Chinning-up | (B) चिनिंग-अप |
| (C) Shuttle Run | (C) शटल रन |
| (D) All of the above | (D) उपर्युक्त सभी |
| 65. Obesity measures : | 65. मोटापा मापा जाता है : |
| (A) Stadiometer | (A) स्टेडियोमीटर |
| (B) Anthropometer | (B) एंथ्रोपोमीटर |
| (C) Skin fold caliper | (C) स्किन फोल्ड कैलिपर |
| (D) All of the above | (D) उपर्युक्त सभी |

- | | |
|---|--|
| 66. A Treadmill is used for measuring : | 66. ट्रेडमिल का उपयोग मापने के लिए किया जाता है : |
| (A) Speed | (A) गति |
| (B) Power | (B) शक्ति |
| (C) Work done in running | (C) दौड़ने में किया गया कार्य |
| (D) Force | (D) बल |
| 67. Assessment of flexibility is done with the help of : | 67. लचीलेपन का आकलन किसकी सहायता से किया जाता है? |
| (A) Dynamometer | (A) डायनेमोमीटर |
| (B) Tens meter | (B) टेन्स मीटर |
| (C) Goniometry | (C) गोनियोमेट्री |
| (D) Cyber | (D) साइबर |
| 68. Which of the following tests is not used to measure muscular endurance? | 68. पेशीय सहनशक्ति को मापने के लिए निम्नलिखित में से किस परीक्षण का उपयोग नहीं किया जाता है? |
| (A) Sit-ups | (A) सिट अप्स |
| (B) Flexed Arm hang | (B) फ्लेक्स्ड आर्म हैंग |
| (C) Squat thrust | (C) स्क्वाट थ्रस्ट |
| (D) Distance walk | (D) दूरी चलना |
| 69. J.C.R. comes under the_____ test. | 69. जे.सी.आर._____परीक्षण के अन्तर्गत आते हैं । |
| (A) Shuttle Run | (A) शटल रन |
| (B) Chin-up | (B) चिन अप |
| (C) Vertical Jump | (C) वर्टिकल जम्प |
| (D) All of the above | (D) उपरोक्त सभी |
| 70. Measurement is done by Bamboo Stick test : | 70. बांस स्टिक परीक्षण द्वारा मापन किया जाता है : |
| (A) Strength | (A) ताकत का |
| (B) Speed | (B) गति का |
| (C) Endurance | (C) सहनशक्ति का |
| (D) Co-ordination | (D) समन्वय का |

- | | |
|---|--|
| <p>71. Who developed the Barrow Motor Ability test?</p> <p>(A) Dr. Harold M. Barrow</p> <p>(B) Rikli and Jones</p> <p>(C) Dr. Harold Robinson Barrow</p> <p>(D) None of these</p> | <p>71. बैरो मोटर एबिलिटी टेस्ट विकसित किया गया :</p> <p>(A) डॉ. हैरोल्ड एम. बैरो द्वारा</p> <p>(B) रिकली एवं जोन्स द्वारा</p> <p>(C) डॉ. हैरोल्ड रॉबिन्सन बैरो द्वारा</p> <p>(D) इनमें से कोई नहीं</p> |
| <p>72. Maximum strength is measured by :</p> <p>(A) Short running</p> <p>(B) High jump</p> <p>(C) Vertical jump</p> <p>(D) Shot put</p> | <p>72. अधिकतम ताकत मापी जाती है :</p> <p>(A) छोटी दौड़ द्वारा</p> <p>(B) ऊँची कूद द्वारा</p> <p>(C) वर्टिकल जम्प द्वारा</p> <p>(D) शॉट पुट द्वारा</p> |
| <p>73. Agility is the measured by :</p> <p>(A) Shuttle run</p> <p>(B) High jump</p> <p>(C) Vertical jump</p> <p>(D) Shot put</p> | <p>73. चपलता मापी जाती है :</p> <p>(A) शटल रन द्वारा</p> <p>(B) ऊँची कूद द्वारा</p> <p>(C) वर्टिकल जम्प द्वारा</p> <p>(D) शॉट पुट द्वारा</p> |
| <p>74. Flexibility is measured by which test?</p> <p>(A) High jump</p> <p>(B) Shuttle run</p> <p>(C) Vertical jump</p> <p>(D) Sit and reach test</p> | <p>74. लचीलापन किस परीक्षण से मापा जाता है?</p> <p>(A) ऊँची कूद</p> <p>(B) शटल रन</p> <p>(C) वर्टिकल जम्प</p> <p>(D) सित एण्ड रीच टेस्ट</p> |
| <p>75. What is measured by Tachymeter?</p> <p>(A) Electro</p> <p>(B) Elgon</p> <p>(C) Endurance</p> <p>(D) Flexibility</p> | <p>75. टैकोमीटर से मापा जाता है :</p> <p>(A) इलेक्ट्रो</p> <p>(B) इलगॉन</p> <p>(C) सहनशक्ति</p> <p>(D) लचीलापन</p> |

76. What are the standard steps of a test?
- (A) Validity
(B) Reliability
(C) Object stability
(D) All of the above
77. The meaning of Reliability is :
- (A) Area of the subject
(B) Area of the instrument
(C) Area of the field
(D) None of these
78. AAHPERD youth fitness test is to measure :
- (A) General Motor ability
(B) Motor fitness
(C) Motor educability
(D) None of these
79. The degree of uniformity with which various testers score the same test is found out through :
- (A) Validity
(B) Reliability
(C) Objectivity
(D) All of the above
80. Reliability is denoted by :
- (A) Consistence of performance
(B) Variability among groups
(C) Inconsistency among subject
(D) None of the above
76. किसी परीक्षण के कौन-से मानक सोपान होते हैं?
- (A) वैधता
(B) विश्वसनीयता
(C) वस्तु स्थिरता
(D) उपर्युक्त सभी
77. विश्वसनीयता का अर्थ है :
- (A) विषय का क्षेत्र
(B) उपकरण का क्षेत्र
(C) मैदान का क्षेत्र
(D) इनमें से कोई नहीं
78. आहपर यूथ फिटनेस परीक्षण से मापा जाता है :
- (A) सामान्य मोटर क्षमता
(B) मोटर फिटनेस
(C) मोटर शिक्षा योग्यता
(D) इनमें से कोई नहीं
79. एकरूपता की डिग्री जिसके साथ विभिन्न परीक्षक एक ही परीक्षण करते हैं, के माध्यम से वसा पाया जाता है :
- (A) वैधता
(B) विश्वसनीयता
(C) निष्पक्षता
(D) उपरोक्त सभी
80. विश्वसनीयता निरूपित है :
- (A) प्रदर्शन की संगति से
(B) समूहों के बीच परिवर्तनशीलता से
(C) विषयों के बीच असंगति से
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

- | | |
|--|---|
| <p>81. Back and leg dynamometers are used to measure :</p> <p>(A) Heart capacity</p> <p>(B) Capacity of flexibility</p> <p>(C) Back and leg strength</p> <p>(D) Speed capability</p> | <p>81. बैक तथा लैग डायनेमोमीटर का प्रयोग मापने में किया जाता है :</p> <p>(A) हृदय की क्षमता</p> <p>(B) लचीलेपन की क्षमता</p> <p>(C) पीठ एवं पैरों की ताकत</p> <p>(D) गति क्षमता</p> |
| <p>82. Spirometer is used for :</p> <p>(A) In grip power</p> <p>(B) In leg raise</p> <p>(C) In lung capacity</p> <p>(D) All of the above</p> | <p>82. स्पाइरोमीटर का प्रयोग किया जाता है :</p> <p>(A) पकड़ शक्ति में</p> <p>(B) पैर उठाने में</p> <p>(C) फेफड़ों की क्षमता में</p> <p>(D) उपरोक्त सभी</p> |
| <p>83. Physical efficiency inventory is measured by :</p> <p>(A) Strength achievement</p> <p>(B) Physical ability</p> <p>(C) Body balance</p> <p>(D) None of the above</p> | <p>83. शारीरिक क्षमता सूची का मापन होता है :</p> <p>(A) शक्ति उपलब्धि द्वारा</p> <p>(B) शारीरिक क्षमता द्वारा</p> <p>(C) शारीरिक संतुलन द्वारा</p> <p>(D) उपरोक्त में से कोई नहीं</p> |
| <p>84. McDonald's Soccer trial is concerned with :</p> <p>(A) Basketball</p> <p>(B) Volleyball</p> <p>(C) Football</p> <p>(D) Handball</p> | <p>84. मैकडोनाल्ड सॉकर परीक्षण का सम्बन्ध है :</p> <p>(A) बास्केटबाल से</p> <p>(B) बॉलीबाल से</p> <p>(C) फुटबॉल से</p> <p>(D) हैंडबाल से</p> |
| <p>85. The validity of the Russell-Lange Volleyball test is between :</p> <p>(A) 0.677 to 0.81</p> <p>(B) 0.677 to 0.80</p> <p>(C) 0.675 to 0.85</p> <p>(D) 0.670 to 0.90</p> | <p>85. रसेल-लांजे वॉलीबाल परीक्षण की वैधता है :</p> <p>(A) 0.677 से 0.81 के मध्य</p> <p>(B) 0.677 से 0.80 के मध्य</p> <p>(C) 0.675 से 0.85 के मध्य</p> <p>(D) 0.670 से 0.90 के मध्य</p> |

86. Which is not criteria of a good test?
- (A) Reliability
(B) Validity
(C) Judgement
(D) Objectivity
87. The process of evaluating the degree to which a test measures the factor for which it was designed?
- (A) Validity
(B) Reliability
(C) Objectivity
(D) None of the above
88. Criteria used in determining validity :
- (A) Subjective Judgement criterion
(B) Comparison Testing criterion
(C) Critical Appraisal Criterion
(D) All of the above
89. A test when applied by different testers/ users should give almost the same result is called :
- (A) Objectivity
(B) Validity
(C) Precision
(D) None of these
90. What is the factor affecting reliability?
- (A) Nature of examinees
(B) Length of the test
(C) Environment condition repeatability
(D) All of the above

86. एक अच्छे परीक्षण का मापदंड नहीं है?
- (A) विश्वसनीयता
(B) वैधता
(C) निर्णय
(D) निष्पक्षतावाद
87. उस डिग्री का मूल्यांकन करने की प्रक्रिया जिसके लिए एक परीक्षण उस कारक को मापता है जिसके लिए उसे डिजाइन किया गया था :
- (A) वैधता
(B) विश्वसनीयता
(C) वस्तुनिष्ठता
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
88. वैधता निर्धारित करने में प्रयुक्त मानदंड है :
- (A) व्यक्तिपरक निर्णय मानदंड
(B) तुलना परीक्षण मानदंड
(C) महत्वपूर्ण मूल्यांकन मानदंड
(D) उपर्युक्त सभी
89. एक परीक्षण जब विभिन्न परीक्षकों द्वारा लागू किया जाता है तो लगभग एक ही परिणाम देना चाहिए, कहलाता है :
- (A) वस्तुनिष्ठता
(B) वैधता
(C) शुद्धता
(D) इनमें से कोई नहीं
90. विश्वसनीयता को प्रभावित करने वाला कारक क्या है?
- (A) परीक्षार्थियों की प्रकृति
(B) परीक्षण की अवधि
(C) पर्यावरण की स्थिति दोहराव
(D) उपर्युक्त सभी

- | | | | |
|-----|--|-----|---|
| 91. | Who created the minimum Muscular Fitness Test? | 91. | न्यूनतम मस्कुलर फिटनेस टेस्ट किसने बनाया? |
| (A) | Harvard Step test | (A) | हार्वर्ड स्टेप टेस्ट |
| (B) | Kraus Weber test | (B) | क्रास वेबर टेस्ट |
| (C) | Tuttle pulse | (C) | टटल्स पल्स |
| (D) | None of these | (D) | इनमें से कोई नहीं |
| 92. | Who created the Harvard Step Test? | 92. | हार्वर्ड स्टेप टेस्ट किसने बनाया? |
| (A) | Thomas | (A) | थॉमस |
| (B) | Lucien Brouha | (B) | लुसिन ब्रोहा |
| (C) | Brunt | (C) | ब्रंट |
| (D) | Chopa | (D) | चोपा |
| 93. | What is measured by the Tuttle Pulse Ratio Test? | 93. | टटल्स पल्स रेशियो टेस्ट से क्या मापा जाता है? |
| (A) | Agility | (A) | चपलता |
| (B) | Flexibility | (B) | लचीलापन |
| (C) | Cardio-Respiratory endurance | (C) | कार्डियो-रेसपाइरेटरी सहनशक्ति |
| (D) | Strength | (D) | ताकत |
| 94. | What is the full form of AAHPERD? | 94. | आहपर का पूर्ण रूप क्या है? |
| (A) | American Alliance for Health Physical Education, Recreation and Dance | (A) | अमेरिकन एलायंस फॉर हेल्थ फिजिकल एजुकेशन रिक्रीएशन एण्ड डांस |
| (B) | Alliance American for Heart Education Research Dance | (B) | एलायंस अमेरिकन फॉर हार्ट एजुकेशन रिसर्च डांस |
| (C) | Australian Alliance for Health Physical Education Recreation and Dance | (C) | आस्ट्रेलियन एलायंस फॉर हेल्थ फिजिकल एजुकेशन रिक्रीएशन और डांस |
| (D) | None of these | (D) | इनमें से कोई नहीं |
| 95. | Who created the AAHPERD Youth Fitness Test? | 95. | आहपर यूथ फिटनेस टेस्ट किसने बनाया? |
| (A) | Brunt | (A) | ब्रंट |
| (B) | Stoma | (B) | स्टोमा |
| (C) | Paul Hunsicker and Guy G. Reiff | (C) | पॉल हंसिकर एवं गार्ड जी. रीफ |
| (D) | Cooper | (D) | कूपर |

- | | |
|--|---|
| <p>96. The degree of refinement with which an instrument may measure the quality being measured :</p> <p>(A) Validity</p> <p>(B) Reliability</p> <p>(C) Objectivity</p> <p>(D) Precision</p> | <p>96. शोधन की वह डिग्री जिसके साथ कोई उपकरण मापी जा रही गुणवत्ता को माप सकता है,कहलाता है।</p> <p>(A) वैधता</p> <p>(B) विश्वसनीयता</p> <p>(C) वस्तुनिष्ठता</p> <p>(D) शुद्धता</p> |
| <p>97. The status quo of defined group in the form of statistical constant :</p> <p>(A) Reliability</p> <p>(B) Validity</p> <p>(C) Objectivity</p> <p>(D) Norms</p> | <p>97. सांख्यिकीयन स्थिरांक के रूप में परिभाषित समूह की स्थिति कतार है :</p> <p>(A) विश्वसनीयता</p> <p>(B) वैधता</p> <p>(C) वस्तुनिष्ठता</p> <p>(D) मानदंड</p> |
| <p>98. AAHPERD youth physical fitness test is used for :</p> <p>(A) Physical fitness</p> <p>(B) Motor fitness</p> <p>(C) Both (A) and (B)</p> <p>(D) None of the above</p> | <p>98. आहपर यूथ फिजिकल फिटनेस परीक्षण..... के लिए उपयोग किया जाता है।</p> <p>(A) शारीरिक फिटनेस</p> <p>(B) मोटर फिटनेस</p> <p>(C) दोनों (A) और (B)</p> <p>(D) उपरोक्त में से कोई नहीं</p> |
| <p>99. 50 yard Dash in AAHPERD test measure for :</p> <p>(A) Speed</p> <p>(B) Endurance</p> <p>(C) Agility</p> <p>(D) None of the above</p> | <p>99. आहपर टेस्ट में 50 यार्ड डैस परीक्षण करता है :</p> <p>(A) गति</p> <p>(B) सहनशीलता</p> <p>(C) चपलता</p> <p>(D) उपरोक्त में से कोई नहीं</p> |
| <p>100. AAHPERD test was first time introduced in :</p> <p>(A) 1957</p> <p>(B) 1958</p> <p>(C) 1959</p> <p>(D) 1956</p> | <p>100. आहपर टेस्ट प्रथम बार प्रस्तुत हुआ :</p> <p>(A) 1957 में</p> <p>(B) 1958 में</p> <p>(C) 1959 में</p> <p>(D) 1956 में</p> |

Rough Work / रफ कार्य

Example :

Question :

Q.1 (A) ● (C) (D)

Q.2 (A) (B) ● (D)

Q.3 (A) ● (C) (D)

4. Each question carries equal marks. Marks will be awarded according to the number of correct answers you have.
5. All answers are to be given on OMR Answer Sheet only. Answers given anywhere other than the place specified in the answer sheet will not be considered valid.
6. Before writing anything on the OMR Answer Sheet, all the instructions given in it should be read carefully.
7. After the completion of the examination, candidates should leave the examination hall only after providing their OMR Answer Sheet to the invigilator. Candidate can carry their Question Booklet.
8. There will be no negative marking.
9. Rough work, if any, should be done on the blank pages provided for the purpose in the booklet.
10. To bring and use of log-book, calculator, pager & cellular phone in examination hall is prohibited.
11. In case of any difference found in English and Hindi version of the question, the English version of the question will be held authentic.

Impt. On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly. If there is any discrepancy in the question Booklet, then after showing it to the invigilator, get another question Booklet of the same series.

उदाहरण :

प्रश्न :

प्रश्न 1 (A) ● (C) (D)

प्रश्न 2 (A) (B) ● (D)

प्रश्न 3 (A) ● (C) (D)

4. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।
5. सभी उत्तर केवल ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर-पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।
6. ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाये।
7. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी OMR Answer Sheet उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें। परीक्षार्थी अपने साथ प्रश्न-पुस्तिका ले जा सकते हैं।
8. निगेटिव मार्किंग नहीं है।
9. कोई भी रफ कार्य, प्रश्न-पुस्तिका में, रफ-कार्य के लिए दिए खाली पेज पर ही किया जाना चाहिए।
10. परीक्षा-कक्ष में लॉग-बुक, कैल्कुलेटर, पेजर तथा सेल्युलर फोन ले जाना तथा उसका उपयोग करना वर्जित है।
11. प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरण में भिन्नता होने की दशा में प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण ही मान्य होगा।

महत्वपूर्ण: प्रश्नपुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्नपुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्नपुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्षनिरीक्षक को दिखाकर उसी सिरीज की दूसरी प्रश्नपुस्तिका प्राप्त कर लें।